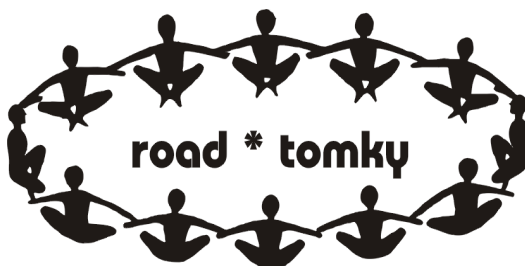


August 2016



číslo (17)

Časopis resocializačného strediska



ROAD, n.o.
Handlovská 11
851 01 Bratislava 5

tel. + fax 02-53418222

www.road-tomky.sk



OBSAH

- ❑ **Úvod**
- ❑ **Nástup na Tomky**
- ❑ **Komunita Cup 2016**
- ❑ **Terénka Kuchyňa**
- ❑ **Výlet na Mohylu a zručaninu Branč**
- ❑ **Vlastná tvorba**
- ❑ **Výroky slávnych**
- ❑ **Bonusová dvojstrana**
- ❑ **Záver**



ÚVOD

Po niekoľkých mesiacoch je tu druhé tohtoročné vydanie Tomkarského časopisu, ktorý sme sa pre Vás rozhodli urobiť najmä pre príležitosť 20.výročia nášho zariadenia. Na začiatku roku sme Vám priblížili naše fungovanie a zážitky z minulého roku a teraz na prelome leta a jesene Vám prinášame bližšie pohľady na to, čo sme od toho času stihli zažiť a takisto stručný sumár toho, čo sa počas roku udialo. Za toto krátke obdobie sa stihla obmeniť takmer polovica komunity. Bola zavedená novinka - 5.fáza aj pre mladistvých klientov, vec ktorá by mala pomôcť ku kvalitnejšiemu prechodu z programu do prirodzeného prostredia. Pozitívnou zmenou bolo spustenie režimu prostredníctvom výletov, ktoré sme absolvovali na jar, keď sme navštívili Bratislavský hrad, ale aj výlet počas horúceho leta do rodiska M.R.Štefánika a na neďalekú zrúcaninu hradu Branč. Pocity nás všetkých z týchto výletov, ale aj z Komunity Cupu, či upršanej terénky v Kuchyni nájdete o niekoľko strán ďalej. Podľa môjho názoru sme tri štvrtiny roku obstáli bez nejakých väčších problémov a doposiaľ sme všetko zvládli tak, ako sme mali. Dúfam že výnimkou nebude ani krásne jubileum – 20.výročie, ale ani Kulturfest Magdaléna, terénka na zasneženom Čertove, či odmena za celoročnú vykonanú prácu v podobe Vianoc a Silvestra, ktoré tu na Tomkoch naozaj stoja za to.



NÁSTUP NA TOMKY

(Výpovede klientov)

Moje pocity po nástupe na Tomky si nepamätám, no viem že som chcel utiecť. No po večernej skupine som zmenil názor a všetko som si hneď rozmyslel. Tí ľudia sa o takých veciach bavili, že ma to priam nadchlo a veľmi prekvapilo. Dostal som služobne staršieho brata, ktorý bol na prvý pohľad ako fajn chalan s rozumom. To bola moja začiatočná motivácia ku zmene svojho života a doterajšieho feťackého fungovania na ulici. Dostal som tu vzácny pohľad na normálny usporiadaný život.

Karol

Volám sa Natália, mám 16 rokov, na Tomky som prišla kvôli mojej závislosti na pervitíne z vlastnej iniciatívy, pretože som to už sama nevládala. Keď som sem prvýkrát vstúpila cítila som sa veľmi divne, pretože som na takéto prostredie nebola zvyknutá. Je tu veľmi dobrá atmosféra, ktorá mi dosť pomáha v udržiavaní pozitívnych myšlienok. Ľudia sú tu veľmi empatický a nápomocní k spoznávaní seba samého.

Natália

Môj príchod na Tomky bol dosť ťažký, lebo som sa moc netešil a mal som v sebe tabletky, ktoré ma uspávali. Keď ma prehládali, tak mi prideliť nového brata, ktorý ma tu zoznamuje zo všetkými vecami. S novými ľuďmi som sa zoznámil pomocou uvítacieho ceremoniálu, všetci sa mi predstavili a zistil som, že sú to v pohode ľudia, tak sa to s nimi pokúsím vydržať.

Filip

Prišiel som sem z Veľkého Zálužia po 10-tich týždňoch. Bolo mi to samozrejme odporúčané aj tam, ale bolo to aj moje rozhodnutie, nakoľko som to už sám nevládol. Nevedel som z toho už nejakým spôsobom sám von. Po niekoľkých nezdařených pokusoch prestať brať drogy a stratených x-rokov života som sa teda rozhodol zveriť sa do rúk nejakej inštitúcie, ktorá sa týmto problémom venuje a ísť podľa overených metód. A tak som teraz tu.

Dávid



Na Tomky som prišiel zo zariadenia SLVS Senec, no proste z ústavu. Pred príchodom do ústavu som bol 3 mesiace doma a pred nimi som tam strávil rok. Do ústavu som sa dostal kvôli nechodeniu do školy. O každodennom fajčení marihuany otec samozrejme nič netušil. Po spravení drogových testov som bol pozitívny na THC a otec sa všetko dozvedel. Snažil som sa to zakryť a oklamal som ho, že to bolo len pár krát v živote, no po prvej vychádzke domov som došiel znova pozitívny, z ďalšej opitý a po letných prázdninách som došiel pozitívny aj na metanfetamín a amfetamín. Pol roka som potom nebral drogy, no po prepustení na už spomínaný "stály" pobyt doma som sa po mesiaci strhol a bral pervitín minimálne 3-4 dni v týždni. Po 3 mesiacoch ma policajti zobudili a odniesli späť do ústavu. V ústave som sa po rozhovoroch s otcom, zvyškom rodiny a s psychológmi rozhodol pre resocializáciu. Na Tomky som došiel s rozhodnutím napraviť vzťah s otcom a rodinou a chcel som taktiež zmeniť veľké chyby v správaní, no presvedčenie o tom že som závislý, som nadobudol cca po 2 mesiacoch. Zo začiatku som so sebou nič nerobil a stagnoval som a vlastne až teraz sa vo mne začalo pomaly naplňať rozhodnutie pre čistý život. Mám pred sebou ešte ťažkú cestu, no verím že každodennou prácou na sebe sa aj vďaka maličkostiam sa posúvam vpred a začínam si veriť. Tomky mi už teraz dali veľa a som rád za to, že tu môžem byť.

Lukáš

Pred tým než som sem prišla som bola na mesačnom detoxe na psychiatrii. Nič som tam nerobila, len som čakala kedy odídem a budem s priateľom, ktorý tam bol so mnou tiež kvôli drogám. To, že idem niekam ďaleko som sa dozvedela týždeň pred odchodom sem. Nebola som z toho vôbec nadšená. Cez ten týždeň pred odchodom som ešte bola za dílerom a chcela som drogy a peniaze, aby som sa nafetovala posledný krát. No nevyšlo mi to, lebo som tam bola so sestrou. Keď som sem prišli, a cítila som pocit bezpečia a dôvery. Pochopila som, že to čo som žila bola faloš, a že čistý život má určite zmysel.

Kika



KOMUNITA CUP 2016

(Výpovede klientov)

Moje prvé pocity z KC boli určite napäté, čo sa týkalo hlavne organizácie, keďže sme robili akciu pre 200 ľudí a chcel som, aby to fungovalo. Počas KC sa tento pocit napätosti stratil, lebo som z komunity získal pocit istoty, keďže všetko fungovalo až na guláš. Organizácia bola výborná, aj vďaka terapeutom, pretože by sme ten guláš určite nezachránili. Občas som chytal pocit, že to vyzerá ako festival, ale zakaždým som sa zase dostal na zem. V nedeľu ako sa už všetko skončilo a my sme všetko začali baliť, bol to skvelý pocit, že sme to zvládli.

Alex

Podľa mňa to bolo úžasné. Kopa ľudí, ktorí do nedávna nepoznali inú radosť ako tú z opojenia drog, či chlastu, sa teraz spoločne radovalo zo športu, kultúry a iných spoločných aktivítach. Od rána do večera. Nebolo to samozrejme len o zábave. Väčšine z nás sa tam ukázalo, že sa dá byť šťastný a spokojný bez zmeny stavu mysle. Veľa vecí sa nám ukázalo aj čo sa týka spolupráce a všeobecne fungovania. Naša komunita mala na starosti takmer celú organizáciu. Tam sa nám toho ukázalo najviac. Ja som za túto príležitosť veľmi vďačný.

Dávid



KC som zažil po druhýkrát. Môžem povedať, že som ho vnímal úplne inak ako prvýkrát. Mal som oveľa viac zodpovedností, takže to bolo viac o inom ako minulý rok, keď som si to tam doslova užíval. Bol som v kuchyni a aj napriek tomu, že ma kuchyňa baví, tam to až taká sranda nebola. Naopak som sa dost' namakal a aj tlaky som mal fakt dobré, ale až na prihorený guláš sa to dalo zvládnuť. Aj v športových disciplínach sme to zvládli lepšie ako som čakal. Ja osobne som sa zapojil do futbalu, volejbalu a behu. Najväčšie víťazstvo bolo však to, že sme všetko dobre zorganizovali a urobili radosť aj druhým ľuďom. Mne to dalo veľa motivácie, nové zážitky na čistú hlavu a veľa dobrých pocitov.

Dominik

Každý rok sa na Tomkoch usporadúva stretnutie komunit z troch štátov Európy (FRA, SVK, CZE). Pre mňa je to už druhý ročník na ktorom som sa mohol zúčastniť v pozícii moderátora. Znovu to bola veľká výzva a skúsenosť, pretože tentokrát sa to točilo ešte aj na kameru formou dokumentu. Samozrejme my čo sme to usporadúvali, sme boli pod veľkým tlakom a stresom. Večerné opekačky pri ohni mali svoju atmosféru a dalo sa tam dobre zabaviť a porozprávať. Cez deň to bolo predovšetkým o športovom zápolení a dobrom jedle. Tieto tri dni budú určite pre mňa zážitkom na celý život a patrí veľká vďaka tímu, že to pre nás každý rok usporiadávajú. Vždy si tam máme čo dokázať, či už v športe alebo v organizácii.

Erik C.





Na Komunita Cupe som bol už po druhý raz. Moje prvé pocity boli super, nával emócií, dobrých pocitov, očakávaní, ale určite som pociťoval aj istý zmätok. Bolo tam opäť viacero komunit či slovenských, českých a francúzskych. Nebolo tam síce toľko ľudí ako minulý rok, ale aj tak to malo svoje čaro. Víkend som strávil výpomocou ostatným klientom, organizovaním a dohliadaním na jednotlivé aktivity. Aj keď som sa nemoholrozprávať s ľuďmi z iných komunit, tak to celkom ušlo. Najviac ma sklamal spálený guláš, a veľa radosti som pociťoval pri športe. Najkrajšie bolo z celého KC úvod, ale ešte viac koniec, poďakovania od ostatných a tie pocity pri tom boli neopísateľné. Posledné chvíle sme strávili zhodnotením svojich pocitov a balením. Konečne sme si po plnom víkende oddýchli.

Sebastián

Predstava, že máme organizovať niečo také bola strašidelná. Prvý deň som ešte vôbec nevedel poriadne čo a ako. Ale bol aj pre mňa najlepším práve kvôli večerňajšiemu Superstar kde som sa nehorázne uvoľnil a odviazal sa tancom a spevom pri živšej hudbe. Druhý deň už bol oveľa náročnejší. Už od rána som stál aj s kolegami na priamom slnku a na futbalovom ihrisku. Ako rozhodca som bol chabý, ale zážitok to bol super. V kuchyni to bolo celkom obtiažne. Raz za čas som tam prišiel pomôcť a vážne tam bolo treba disciplínu. Osobne mi KC večer trochu pripomínalo festival. S touto myšlienkou som musel pracovať po celý čas. Posledný deň už bol taký pohodový. Najviac sa mi páčilo ako sme sa rozlúčili a ten potlesk bol úplne super. Keď všetci odišli, naposledy sme si ešte zahrali parádny futbal a začali sme baliť. Bol to nádherný zážitok.

Marek



Bolo to pre mňa niečo nové, iné a výnimočné. Vzhľadom na to že sme to organizovali, tak som si to aj super užil. Taký zážitok pri pohľade na cca 170 abstinujúcich narkomanov ako sa zabávajú, spievajú, tancujú pri jednom veľkom ohni je niečo neuveriteľné. Bola tam famózna energia, ktorá ma namotivovala k čistému životu. Proste krásny zážitok na ktorý budem spomínať ešte dlho.

Karol

Prípravy na Komunita Cup boli veľkolepé. Čistili sme stopy, lavice, antikorové stoly, stavali stany, pripravovali veľa jedla. Potom sme zriadili všetko v kempe. Každý z klientov mal na zodpovednosť určité disciplíny, alebo vynášať koše, fajčiarsky fúrik a pod. Naši komentátori Erik a Kika sa veľmi snažili, aby všetko fungovalo a išlo sa podľa programu. Prvý náš dojem zmiešaný, keďže som dlho (teda ešte nikdy) nevidela cca 200 abstinujúcich narkomanov pokope. No prišli sme si predsa triežvo zašportovať a príjemne sa zabaviť. Prvý večer bola superstar, ktorá sa mi veľmi páčila, skvelá atmosféra pri ohni a dali sme aj nejaké tie indiánske tanečky pri ohni. Ostatné dni boli všelijaké športové aktivity ako napríklad volejbal, futbal, preťahovanie lanom, súťaž s fúrikom, hod guľou a granátom, šípky, šach. Počasie krásne vyšlo, občas boli aj prehánky, no to patrí k letným búrkam. Mrzí ma asi len jedna vec, že sme sa nemohli ísť kúpať k neďalekému jazeru, lebo keď som videla všetkých tých ľudí ako sa chodia kúpať, aj som im trochu závidela. Jedlo nám vyšlo, každý večer sme opekali. S týmto zážitkom som veľmi spokojná a určite naňho budem o niekoľko rokov spomínať len a len v dobrom.

Táňa



TERÉNKA KUCHYŇA 2016

(Výpovede klientov)

Na terénnu terapiu chodíme spravidla v júli alebo auguste na 5 dní. Chceli sme predísť upršanému počasiu z minulého roka, tak sme šli skôr. Paradoxne nakoniec pršalo 3 zo 4 dní. Na našej nálade však tomu neubralo a každý deň sme niečo absolvovali či kúpanie, prechádzku, výlety a podobne. Po každom výlete sme sa išli najesť na obed do reštaurácie. Poobede znovu program a jedlo na večeru chystali terapeuti. Od piatku do nedele s nami boli aj rodičia našich klientov, mali sme teda silné skupiny, plné emócií. Z tohto 5 dňového pobytu som si zobral to, že aj za nepriaznivého počasia sa dajú prežiť pekné dni v spoločnosti ľudí ktorých máme radi.

Erik C.

Terénka Kuchyňa bola moja prvá terénka, ktorú som zažil počas mojej resocializácie tu na Tomkoch. Zhodnotil by som ju tak, že bola pre mňa produktívna. Ukázali sa mi nedostatky, na ktorých pracujem. Inak pocitovo som ju prežil fajn. Až na to počasie. Najviac ma bavili túry. Samozrejme, že sa na ňu teším aj o rok, ale dúfam, že už ako 4. alebo 5. fáza.

Erik Š.

Tak, upršaná Kuchyňa! Zase som sa nepoučil a zobral som si 6 krátkych tričiek a troje kraťasy, no len jedny tepláky a mikinu. No proste mi povedali, že tam bude 36 stupňov a nie 3 dni z piatich pršať. No aby som len nefrflal, tak tam bolo aj dobre. Boli tam aj bývalí klienti, ktorí prispeli k silným skupinám, z ktorých si každý odniesol to svoje. Myslím, že aj ako komunita sme veľmi dobre fungovali a užili si to tam.

Dominik



Pred terénkou na dome stúpala nervozita, lebo strašne veľa vecí sme mali pripraviť a boli dosť motanice a krik a do toho nám ešte pršalo. Cesta autobusom pohoda, a keď sme prišli na miesto, tak sme hneď šli postaviť stany a vybalíť sa. Prostredie sa mi hneď zapáčilo. Konkrétne ja som bola v tomto čase ešte mimo komunity a ľudia sa ako keby odo mňa stránili, aby som pocítila, že prečo tam vôbec som. Ja som na to z vysoká srala a robila som si aj tak po svojom. Počas terénky som si neotvorila ani jednu skupinu, lebo mi bolo všetko jedno. Program na terénke sme mali dostatočne rozdelený na rôzne aktivity. Ráno budiček, rozcvička, raňajky, potom na výber kúpanie, prechádzka alebo výlet, potom sme šli na obed do reštiky, potom naspäť do kempu a obedná káva. Poobede sme prevažne nacvičovali program, teda scénu na divadlo a potom voľnočasové športové aktivity. Večer bola skupina a opekačka pri ohni, sprcha, a spať. Počasie bolo väčšinu času hnusné, prehánky, dážď, búrky, no len sme sušili všetko prádlo vonku. Boli sme aj na túre 15km a príroda nádherná, lesy sympatické, keďže aj doma mám Karpaty. Som rada, že som zažila stanovanie na čisto plus k tomu, že ešte s takými super ľuďmi. Som šťastná, že som to mohla zažiť.

Táňa

Na túto moju prvú terénku som išiel trochu s obavami, keďže moje výlety kde som stanoval neboli dvakrát najlepšie, ale po čase zo mňa ten nepríjemný pocit zmizol, pretože aj keď v podstate celých 5 dní pršalo, tak to bol príjemný oddych. Viac som sa spoznal s ľuďmi z tejto komunity a pociťovo sa po tých všetkých dňoch stal z toho ten najlepší výlet aký som kedy zažil na triezvu hlavu. Jednoznačne najlepšie z toho všetkého boli výlety po kopcoch aj keď ich moc nebolo. Späť na Tomky sa mi vracalo aj celkom s nadšením, keďže tam bol taký voľný režim a nemohol som cvičiť, takže som sa tešil na to, že nebude ani chvíľka nudy.

Alex



5 dní prežitých v stane a samozrejme za celkom nepriaznivého počasia, bol pre mňa neskutočne pekný zážitok. Ale s tým sme mohli rátať, keďže tam počas Tomkárskej návštevy že vraj každý rok leje. Každopádne mi tam bolo super a dlhé prechádzky ma nesmierne bavili. Jediné negatívum mám na terénke to že už po prvom dni som nemal v čom chodiť lebo som mal všetky tenisky premočené.

Lukáš



VÝLET NA MOHYLU M. R. ŠTEFÁNICA

A ZRÚCANINU HRADU BRANČ

Nie som typ, čo má rád takéto výlety. Takže som nebol moc nadšený, že to musí byť zrovna mohyla M. R. Štefánika. Cesta autobusom bola super, kopec dobrých tém. Keď som zbadal aká je tá mohyla obrovská aj som zmenil názor. Bolo to majestátne. Ten výhľad stál naozaj za to. Dokopy s prehliadkou múzea M.R. Š. To bolo aj moc náučné. Vôbec som o ňom nič nevedel. Ak mám pravdu povedať, vedel som len, že bol pilot a že má niečo dočinenia so Slovenčinou. Odtiaľ sme išli na zrúcaninu Branč. Tam som sa strašne vybláznil. Takéto zrúcaniny a hrady sú jednou z najlepších miest pre môj obľúbený šport Parkour. Takže výlet bol úplne super, ale neviem, či to bude jedna z mojich častých aktivít vonku.

Marek

Na tento výlet som sa celkom tešil, hlavne preto že som tam nikdy nebol. Po príchode na Mohylu som bol zahrnutý informáciami o Štefánikovi. Na Mohyle sa mi páčilo určite tam ešte niekedy pôjdem. V múzeu sme sa tiež dozvedeli o Štefánikovi zaujímavé informácie, bol veľmi vzdelaný človek a bol dôkazom toho, že sa dá v živote veľa dosiahnuť, len treba chcieť. Na hrade Branč sa mi tiež páčilo, hlavne výhľad tam bol pekný, celkovo celý deň bol fajn, hlavne že sme došli všetci späť v pohode.

Sebastián



Cesta tam bola dosť dlhá, na môj vkus, radšej by som tam šla pešo, Mohyla bola veľmi zaujímavá a výhľad z nej tobôž. Túra pokračovala aj do Štefánikovho domu, kde sme mali prednášku o jeho živote, bola som do nej dosť zainteresovaná, mal veľmi úspešný a fascinujúci život. Prvý výlet s ľuďmi z Tomkov bol pre mňa veľmi záživný a harmonický.

Natália

Na tento výlet som sa pravdupovediac moc netešil. Ale behom chvíle som zmenil postoj voči nemu. Najviac čo ma tak zaujalo bola Štefániková biografia. Bolo to neuveriteľné akou osobnosťou bol. Akými schopnosťami disponoval. Málo kedy sa rodia také talenty ako bol on.

Erik Š.

Tento výlet som nejak pozitívne nevnímala. Keďže som mala veľa svojich problémov vo vnútri, ktoré ma zaťažovali a k tomu som mala ešte deň ticha, ktorý sa pretiahol na 4 dni. Boli sme v Brezovej pod Bradlom na Mohyle Milana Rastislava Štefánika na Košariskách, kde bol jeho rodný dom, potom obed a prechádzka k zrúcanine Podbranč, kde bolo asi 45% výškové prevýšenie. Akože dosť teplo mi bolo, ale príroda a prostredie sa mi veľmi páčilo a hlavne ten výhľad zo zrúcaniny. Po celom dni sme šli na zmrzlinu a potom tu na Tomkoch opekať. Akože, celkom fajn a som tiež taktiež vďačná, že sme aspoň na chvíľu išli preč odtiaľto.

Táňa



VLASNÁ TVORBA NAŠICH KLIENTOV!

Pýtam sa svojej sestry, keď sme boli sami:
„Máš schované všetky veci, ešte pred raňajkami?“
Hovorí mi áno braček,
až na jeden malý darček.
No ja o ňom zatiaľ neviem,
takže spokojný sa k stolu beriem.
Tam začnem byť nervózny, že som bez kávy ako včera, tak aj dnes
a keď šupka prečíta rajóny, ja zúrim ako pes.
Číta hlasno: „Natália máš papuče na neporiadku!“
a ja na to: „Sestra moja si v poriadku?“
Prísny pohľad na ňu mierim,
no v zápätí sa s tým hneď zmierim.
Dúfam, že už v tento moment máš všetko na svojom mieste,
lebo ďalšiu báseň k raňajkám, za teba už písať nechcem.

Dominik

Starostí, stresu a problémov kopec,
spôsobil mi môj vlastný otec.
Vidím na ňom, že je mu to ľúto,
no mňa teraz naháňa exekútor.
Musím to teraz zo svojho splatiť,
nechcem sa do toho už nikdy vrátiť.
Pracujem na tom a na sebe v resoci,
žije ma z čistého života pocit.

Dávid

Básnička, báseň, slová,
ktoré sa skladajú po sebe, či za seba
Je nám ich treba všetky?
Bez niektorých by neexistovali keci,
Bez iných vážne veci, ktoré niesu od veci.
Nie som tu sám, je nás tu viac,
prišli sme tu všetci, niečo nové nájsť, kúsok vydať zo seba,
začínáme pomaly chápať, že sme tu jeden pre druhého pre seba,
tak to chodí, tak to je,
hovoriť pravdu a nie iba ako sa to hodí.

Tono



NEZABUDNUTELNÉ HLÁŠKY Z ROKU 2016!

- „Ty čítaš erotický román?“
„Áno ale len technicky!“
- KARDINÁLNE PRAVIDLÁ: „Zákaz toxické reči...“
- Klient: „Hovoril som si, že teoreticky by som to už zvládol.“
Klientová mama: „Teoreticky? Prakticky tu budeš do 18-ty.“
- „Kúpte to koko-loko, či ako sa to volá.“
„To čo je?“
„Jáj, oscilokocínium!“
- Klient po mesiaci na Tomkoch na technike: „Nahlasujem si polovičné porcie.“
Druhý na to: „Ty čo chceš ísť do stratena?“
- „Boli sme sa prejsť, bol tam aj ten pochod za prsa.“ (Pochod za boj proti rakovine prsníka)
- Klient: „Ja som asi opačný človek ...“
Terapeut: „Čo to podľa teba znamená láska?“
Klient: „Opačný človek?!“
- „Vybral som si tému: Ako zachovať hlavu v problémoch.“
- „Keď ťa otec porodil...“
- „Každá pravda príde najavo“



DVOJSTRANA VENOVANÁ NA PAMIATKU

NÁŠHO KLIENTA S JEHO SÚHLASOM :)

To čo si zo seba niekedy vypúšťal, naozaj stálo za to...

- *Sedem dňová stanovačka, že to nebola hračka. Daždívý deň uzmier sa stým, čo si ľudia mysleli to nás netrápi, divadlo na Magdalénu trénovali vnútorné talenty, na pódiu sme zo seba dávali, snehulienku a sedem trpaslíkov hrali.*
- *Francúzsky generál od mala o lietadlo záujem mal, astrológom chcel byť, život naplno žiť mal, blahobyť za svoju vlasť život položil. Veriť, milovať, pracovať, to do svojej vlasti prezentoval, ľudí nikdy nesklamal.*
- *Káčečko sa mi páčilo, pocity boli super, ešte som nemal časť stretnúť 200 narkomanov, spojili svoje hlavy a zistili, že ich život zas baví veľa vecí som tam zažil, veľa vecí som pokazil a na káčečku to napravil.*

Jeho hlášky :

- **„Tuto ma bolí chrbát, bojím sa že som chytil tú hypochondriu.“**
- **„Hladkala si štrkáčika bosou nohou po hlavičke.“**
- **„Naskakujeme na to, ako veveričky na oriešky.“**
- **„Strašne mi to reže ušami.“**
- **„Bud' rada že si nezomrela na zlyhanie systému orgánu.“**
- **„To ja nepotrebujem mať za potreby.“**



- „Aký pán, taký syn.“
- „Si plocho-emočná.“
- „To je veľmi pravde málopodobné.“
- Prehodený na hradbách leží na bruchu...
TRPT: „Ty vysíš nohami dole?“
„Napravujem si chrbticu. To je tá hybridácia.“
- „Jak keby mu svedomie vstúpilo do hlavy...“
- TRPT: „Ked' hovoríš stretol, myslíš tým že si ich videl z auta?“
„Áno.“ TRPT: Môžeš hovoriť, že si ich videl z auta aby sme vedeli rozlíšiť, keď niekoho stretneš a vidíš z auta?“ „Dobre, tak som ich tam stretol z auta.“
- „Prosím ťa koľko je hodín?“
„Najvyšší čas.“
- Pred večierkou behá po dome a nahlas počíta klientov jedného po druhom. Jeden klient sa ho na to pýta: „Prečo to robíš?“ On na to: „To pochopíš časom.“
- „Božie mlyny melú pomaly ale isto. A ver že raz domelú aj v tvojom mene.“
- „Ved' ukáže sa čas.“ (Namiesto čas ukáže)



ZÁVER

KAŽDÝ KRÁČAL VLASTNOU CESTOU, NO AJ TAK SME SA SPOLU STRETLI,

V TOMTO BODE – NA TOMKOCH, SA NAŠE CESTY ZRAZU PRETLI,

CELOU CESTOU NÁS SEM VIEDOL PROBLÉM NAZÝVANÝ ZÁVISLOSŤ,

ABY SME SI JEDNÉHO DŇA POVEDALI : „STAČÍ, DOSŤ!“

ALE AJ NAPRIEK TOMU PRÍDU CHVÍLE, KEĎ MÁME CHUŤ VŠETKO VZDAŤ,

NO ZAKAŽDÝM TO SPOLU PREKONÁME A NÁSLEDNE SA CHCEME SMIAŤ,

NA TOM AKÝ SME BOLI HLÚPY, VEĎ ŽIŤ ČISTÝ ŽIVOT STOJÍ ZA TO,

A PRE NÁS VŠETKÝCH, ČO HO ŽIŤ CHCEME, JE NÁM CENNEJŠÍ AKO ZLATO.

DOMINIK



V NAŠEJ PONUKE MÁ TRVALÉ MIESTO

- ✖ Kluby klientov sa konajú pravidelne, každý pracovný pondelok od 18,30 hod. na Handlovskej 11, v Petržalke.

- ✖ Kluby pre rodinných príslušníkov zabezpečujeme pravidelne, každý prvú a tretiu pracovnú stredu v mesiaci v čase od 18,00 hod. do 20,00 hod. na Handlovskej 11, v Petržalke.

- ✖ Voľnú tribúnu organizujeme pravidelne každú prvú sobotu v mesiaci v čase od 13,45 hod. do 16,45 hod. v resocializačnom stredisku ROAD - TOMKY.

- ✖ Poskytovanie sociálneho poradenstva: PhDr. Anna Hannikerová, Monika Toporová v pracovných dňoch od 08,00 hod. do 14,00 hod. na Handlovskej č.11, v Bratislave - Petržalke.



PODPOROVALI A PODPORUJÚ NÁS

Trnavský samosprávny kraj

Protidrogový fond

Miestny úrad Ružinov

NPOA

Prvá stavebná sporiteľňa

Magistrát hl.m. Bratislavy

AB Kozmetika, a.s.

ALAS, s.r.o.

AZ veľkoobchod, s.r.o.

Dobré jablká - Dunajská Lužná

EGO Silver Sk, s.r.o.

Eurobal, a.s.

Grand Press, a.s.

I-center, s.r.o.

Dr. P. Kresánek, CSc.

Dolná Streda Mäsko, a.s.

Ing. A. Molnárová

NATPRO, s.r.o.

Pepsi Cola Bratislava

Družstvo Prievoz

S.I.T., a.s.

Slov-matic, s.r.o.

ŠEVT, a.s.

Bratislavský samosprávny kraj

Miestny úrad Petržalka

Nadácia pre deti

NOS - OSF

Národná banka Slovenska

Slovenské elektrárne, a.s.

AJ OZAP, a.s.

ART Štúdio JOKO

Baumit, s.r.o.

Drogéria - Spuchlák

Elektra, s.r.o.

Eurotel, a.s.

Holcim Slovensko, a.s.

Kabát, s.r.o.

LSH, s.r.o.

Ing. F. Moravčík

Naceva Slovakia, s.r.o.

PAM-ak, s.r.o.

Ing. P. Regina Poľnohospodárske

Protect, s.r.o.

Salvo Film, s.r.o.

Stav-max Senec

Unimar, s.r.o.

Nadácia Queen Juliana Foundation Holandsko

British Know How Fond

Kancelária Kanadského veľvyslanectva



ĎAKUJEME!

*Osobitne ďakujeme všetkým, ktorí podporili našu činnosť a prispeli
nám 2% zo svojich daní.*

Šéfredaktor: Dominik Bodnár

**Spolupracovali: Karol, Natália, Filip, Dávid, Dominik, Lukáš, Kika,
Alex, Erik C, Sebastián, Marek, Táňa, Erik Š, Erik V,
Tono**

Design: Dominik Bodnár

Zakladajúci šéfredaktor: PhDr. Andrea Vasilescu

Redakcia: Tomky 664, 908 79 Borský Sv. Jur

Telefón: 0917 / 432 620

Číslo účtu: Slovenská sporiteľňa Malacky 0180044085 / 0900

IBAN: SK 94 0900 0000 0001 800 44 085

**Neprešlo jazykovou úpravou
Výpovede klientov sú autentické**

